



Kreisverband Deggendorf

**Bayerisches
Rotes
Kreuz**



Deggendorf

BRK Seniorenzentrum in der Perlasberger Straße

Pflege ist Vertrauenssache

Perlasberger Str. 25 · 94469 Deggendorf · Tel. 099 1/3613-0
E-Mail: info@ahdeggendorf.brk.de · www.brk-deggendorf.de

Inhaltsverzeichnis



Konzept & Philosophie	4
Professionelle Pflege	5
Familiäres Flair	6
Angenehme Atmosphäre	7
Wohnbereiche mit Flair	8
Wohnen wie Zuhause	9
Tagespflege	10
Kurzzeitpflege, Azubistation	11
Freizeit mit Pfiff	12
Fröhlich feiern	14
Kulinarische Köstlichkeiten	16
Segensreicher Service	17
Warum in das Seniorenzentrum Perlasberg	18

Impressum

Herausgeber:

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Deggendorf

Körperschaft des Öffentlichen Rechts

Verantwortlich: Gerhard Gansl, KGF

Wiesenstraße 8 · 94469 Deggendorf

Tel: 0991-3604-0 · Fax: 0991-3604-30

info@kvdeggendorf.brk.de · www.brk-deggendorf.de



Redaktion: Beatrice Hohler (V.I.S.d.P.)
94486 Osterhofen, www.gesund-pflege.de

Grafik und Design: Jessica Stefani
Vilshofen an der Donau, www.blattgold-grafik.de

Fotos: BRK Seniorenheim Deggendorf und Beatrice Hohler

Stand: März 2016

Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Jegliche Nutzung, auch auszugsweise, bedarf der Zustimmung der jeweilig genannten Autoren. Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z.B. die Inhalte unerlaubt auf die eigene Homepage kopiert), macht sich gem. § 106 ff Urhebergesetz strafbar. Er wird zudem kostenpflichtig abgemahnt und muss Schadensersatz leisten. Kopien von Inhalten können im Internet ohne großen Aufwand verfolgt werden.

Unser Anspruch

Leben in Würde

Ältere Menschen, die Ihr Leben gemeistert haben, haben einen Anspruch auf einen angenehmen Lebensabend. Jeder möchte diesen am liebsten zuhause verbringen. Vielfach ist dies jedoch aufgrund der familiären Situation und Pflegebedürftigkeit nicht möglich. In allen unseren BRK-Senioren- und Pflegeheimen legen wir großen Wert darauf, die bisherige Biographie der Bewohner zu berücksichtigen, um durch individuelle Pflegepläne das Gewohnte möglichst weiterzuführen. Wir handeln stets nach der Prämisse: „so viel Freiheit und Selbstbestimmung wie möglich, so viel Hilfe wie nötig.“ Unsere Häuser stehen für Geborgenheit und Sicherheit in einem gemütlichen Zuhause, für einen wohlverdienten und würdevollen Lebensabend.

Wir helfen...

... menschlich

Leben, Gesundheit und Würde des Menschen schützend

... unparteilich

ohne Unterscheidung nach Nationalität, Rasse, Religion, soziale Stellung oder politische Überzeugung.

... neutral

keine Teilnahme an Feindseligkeiten jeglicher Art.

... freiwillig

ohne jedes Gewinnstreben

... einheitlich

ein Rotes Kreuz überall im Land

... universell

in aller Welt!



Das Besondere am Seniorenzentrum Perlasberg:

Architektonisches Kleinod:

einzigartige Lage am Gesundheitshügel von Deggendorf, unterhalb des Klinikums, mit herrlichem Blick über die ganze Stadt.

In diesem Seniorenzentrum ist eine eigene Abteilung für Tagespflege und eine für Azubis, die hier die Pflege in der Praxis erlernen können, integriert.

Konzept & Philosophie

Sich wohlfühlen im Alter: Wir bieten eine geschützte Atmosphäre und ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben, wie in der Familie: mit Angehörigen, Mitbewohnern und liebevollem Personal.



In allen unseren BRK Senioren- und Pflegeheimen verbinden wir mit dem Wort HEIM ein Stück HEIMAT, Zuhause, Geborgenheit. Statt einsam im eigenen Haus genießen unsere Bewohner den Lebensabend gemeinsam mit anderen, und fühlen sich wie in einer Großfamilie. Neben hervorragender Betreuung und kompetenter Krankenpflege bieten wir vielfältige Beschäftigungsmöglichkeiten an. Jeder, der kann, darf mitmachen, muss aber nicht. Man kann sich genauso gut in die „eigenen vier Wände“ zurückziehen. Viele Bewohner blühen jedoch richtig auf, wenn sie wieder in Gemein-

schaft tätig werden und gebraucht werden, „so wie früher“. Wir achten sehr darauf, dass unsere Bewohner/innen individuell, ganz nach ihrer Biographie, ihrem bisher gewohnten Tagesrhythmus und ihren Interessen bei uns unterstützt und gefördert werden. Erlernte Kompetenzen und Lebensqualität sollen erhalten bleiben. Wir wollen allen ein angenehmes Zuhause für den wohlverdienten Lebensabend bieten. Körperliche Nähe, Zuhören, einfach da sein, oft sind es diese einfachen Dinge, die für die alten Menschen wichtig sind und dazu beitragen, dass sich alle hier im Heim wohlfühlen.



Professionelle Pflege

Bei uns sind Sie in guten Händen

Liebevolle Zuwendung, Betreuung rund um die Uhr sowie professionelle Pflege sorgen dafür, dass sich unsere Bewohner wohlfühlen. Jeder wird je nach seinen Fähigkeiten und Einschränkungen, mit seinen Interessen und Vorlieben, individuell angenommen und bestmöglich gefördert. Strukturierte Tagesabläufe erinnern die Bewohner an ihre alten Gewohnheiten. Das Haus ist offen und vermittelt den Bewohnern das Gefühl von Freiheit, bietet aber gleichzeitig Geborgenheit und Sicherheit. Ob **rüstig** oder mit **Pflegestufe**, bis hin zur **vollstationären Pflege** fühlen sich alle wohl und genießen den Lebensabend in der Gemeinschaft. Viele kommen zunächst zur **Kurzzeitpflege** in unser Haus. Dies ist eine gute Gelegenheit, unser Haus, die liebevolle Betreuung und unseren Service kennenzulernen. So mancher wollte danach gar nicht mehr zurück nach Hause. Wir verfügen in diesem Zentrum auch über eine eigene Station für **Tagespflege**. Hier werden ältere Menschen tagsüber betreut, die im Alltag Hilfe benötigen, sonst aber noch zuhause wohnen. Damit Auszubildende ihren künftigen Beruf auch in der Praxis erproben können, bieten wir eine spezielle **AZUBI-Station**.





Das Seniorenzentrum Perlasberg setzt bauliche Akzente

Dieses Haus wurde 1998 von Architekten, nach Vorgabe des Heimträgers sowie einiger Fachstellen, auf Fels gebaut. Dabei wurde die einzigartige Lage, hoch über Deggendorf, berücksichtigt. Riesige Glasfronten geben den Blick frei über die gesamte Stadt und viel Grün am gesamten Hügel und im Garten, so dass man das Gefühl hat, mitten in der Natur zu wohnen. In dieser beschaulichen Atmosphäre genießen unsere Bewohner ihren Lebensabend unter Gleichgesinnten. Ausschließlich Einzelzimmer, Erker und großzügige

Balkone sind fast schon ein Luxus, der heutzutage aufgrund von Sparmaßnahmen kaum mehr in Pflegeheimen angeboten wird. Die einzelnen Appartements sind zwischen 24 und 31 qm groß, haben einen Flur, ein barrierefreies Bad und einen großzügigen Wohn-Schlafraum. Das Essen nehmen die Bewohner jeder Gruppe in einem gemeinsamen Bereich mit Teeküche ein, was einen familiären Zusammenhalt fördert. Ansonsten genießen sie ihre Zimmer, den Garten oder nehmen an dem breiten Beschäftigungsangebot teil.

Angenehme Atmosphäre

Im gesamten Haus herrscht eine freundliche, gemütliche Atmosphäre. Lichtdurchflutete Gänge und Räume werden im Jahreskreis immer wieder neu und liebevoll dekoriert.



Hell, modern, freundlich: so präsentiert sich unser Haus in Deggendorf in der Perlasberger Straße. Beeindruckend ist zunächst schon das Foyer mit seinem Hotelflair, und mit einer großen, offenen Anmeldungstheke. Dank Glasfront hat man sofort Blickkontakt zu den Verwaltungsmitarbeitern im angrenzenden Büro, die ihrerseits den gesamten Eingangsbereich voll im Blick haben und sehen, wer da ein und ausgeht. Besonderes Highlight ist die nach oben offene Galerie mit einem entzückenden Rondell, das immer wieder neu dekoriert wird. Schöne Sitzgruppen

laden ein zu einem Ratsch. Hier trifft man sich täglich vor den Briefkästen und tauscht sich über das Neueste aus oder liest gemütlich die Zeitung. Angegliedert an das Foyer ist der große Festsaal, auch mit offener Fensterfront, der an bestimmten Tagen als Cafeteria dient. Donnerstags kommt der Friseur in den hauseigenen Salon. Eine Bibliothek und viele gemütliche Sitzecken in allen Fluren erlauben gemütliche Rückzugsecken in angenehmer Atmosphäre, mit herrlichem Blick in den Garten oder über die gesamte Stadt Deggendorf.



Wohnbereiche mit Flair



Um den familiären Charakter zu unterstützen, hat jede Wohngruppe ihren eigenen Bereich, eine Art „gute Stube“, wo man sich trifft, gemeinsam isst, liest, bastelt, oder einfach ratscht. Das ist viel gemütlicher als in einem riesigen Speisesaal. Hier kennt jeder jeden, man nimmt Anteil am Schicksal und den neuesten Nachrichten aller, und findet immer einen Gesprächspartner. Wer lieber seine Ruhe haben möchte und sich gerne allein beschäftigt, kann sich jederzeit in das eigene Appartement zurückziehen.



Zu jedem Wohnbereich gibt es eine kleine Teeküche, die auch für Besucher und Angehörige offen steht. Besonders beliebt sind die verschiedenen Sitzecken jeder Station, mit herrlichem Blick ins Grüne oder über die Stadt Deggendorf. Bequeme Sofas, hübsche Korbsessel, Lehnstuhl oder Ledersessel: überall findet man einen gemütliches Eck zum Ausruhen, ob alleine, mit anderen Bewohnern oder Angehörigen.



Wohnen wie Zuhause



Gemütliche
Ausstattung der
Zimmer



mit eigenen
Möbeln
von Zuhause.

Um sich in der neuen Umgebung schnell heimisch zu fühlen, darf sich jeder sein Zimmer nach Belieben mit eigenen, vertrauten Möbeln einrichten.

Das alte Sofa, auf dem man viel Zeit mit dem Partner verbracht hat, Schränke, Kommoden, Kruzifix etc.: alles darf mit ins neue Heim. Jeder kann sich sein Zimmer so behaglich einrichten, wie es am besten gefällt. Es ist wichtig, dass sich alle „wie zuhause“ fühlen. Mit vertrauten Einrichtungsgegenständen und Möbeln gelingt der Übergang ins Heim einfacher. Familienfotos oder Gemälde an der Wand sind zum einen eine wichtige Erinnerungsstütze, andererseits auch der wohlgehütete Schatz des gesamten Lebens und der gemachten Erfahrungen. Viele verweilen gerne in „ihrem Reich“ und freuen

sich über den Besuch der Angehörigen, die die neuesten Nachrichten oder Fotos von Enkeln etc. mitbringen. Besonders schätzen unsere Senioren die Balkone, teils durchgängig über die gesamte Länge des Hauses. In den oberen Stockwerken freuen sich die Bewohner über einen Erker im Zimmer, der zu einem kleinen Balkon führt. So lässt sich bei jeder Jahreszeit ein angenehmer, uriger Zusatzraum mit Blick in die Natur genießen. Viel Licht und Sonne erhel- len dabei nicht nur die Zimmer, sondern wirken auch positiv auf das persönliche Empfinden der Bewohner.



Für Menschen, die zuhause leben, egal ob allein oder mit Partner, die aber aufgrund ihrer Erkrankung Förderung und Betreuung benötigen, die Angehörige eventuell aus arbeitstechnischen oder familiären Gründen nicht leisten können, bieten wir eine eigene Station zur Tagespflege an. Nutzen können dies auch Senioren, die eine Übergangslösung für einen Heimaufenthalt suchen, oder Demenzzranke, die man tagsüber nicht alleine zuhause lassen kann. In dieser Tagespflege werden die Besucher (12 Plätze) in einer wohnlichen Atmosphäre von berufserfahrenem Fachpersonal betreut. Hier wird versucht, die Fähigkeiten jedes einzelnen zu erhalten und zu fördern. Geschulte, einfühlsame Mitarbeiter sorgen für einen abwechslungsreichen, interessanten Tagesablauf, in den zu vielen Therapie- und Beschäftigungsangeboten auch die restlichen Bewohner einbezogen werden, um den regen Austausch zu fördern. Damit werden auch Ängste abgebaut, weil jeder selbst erleben kann, wie vielseitig und liebevoll der Aufenthalt im Heim ist, und wie angenehm es ist, den Tag in netter Gemeinschaft zu verbringen. Unsere Besucher werden früh vom eigenen Fahrdienst zuhause abgeholt, und abends wieder nach Hause gebracht. Abgerechnet werden die Besuchstage bei uns direkt mit den Pflegekassen über Tagessätze, abzüglich einer Eigenbeteiligung. Als besonderen Service bieten wir einen kostenlosen Schnuppertag an.

Kurzzeitpflege, Azubistation



Um Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen, oder nach schwerer Krankheit die Nachsorge zu regeln, können alte Menschen vorübergehend zur Kurzzeitpflege in unser Heim kommen. Dies ist auch möglich, wenn Pflegebedürftige zuhause gepflegt werden, die Angehörigen aber zeitweise Entlastung benötigen oder verhindert sind. Die Apartments dieser Station sind dafür komplett ausgestattet mit Pflegebett, Nachtkästchen, Einbauschränk, Sideboard mit Farb-TV, bequemer Sitzzecke und eigener Nasszelle.

Um qualifizierte Pflege zu gewährleisten, werden unsere Gäste von examinierten Krankenschwestern und Altenpflegerinnen betreut. Die Nachfrage nach Pflegekräften steigt stetig an. Damit Auszubildende bereits während der Ausbildung praktische Erfahrung in ihrem künftigen Arbeitsumfeld sammeln können, gibt es eine eigene „Azubi-Station“. Hier werden zum einen die pflegerischen Handgriffe unter alltäglichen Bedingungen geübt, aber auch die Betreuung im Alltag bei Essen und Beschäftigungsangeboten.



Freizeit mit Pfiff



Langeweile kennen unsere Bewohner nicht. Ein bunter Reigen an Beschäftigungen, ob drinnen oder draußen, sorgt stets für Abwechslung. Im Therapieraum der Tagespflege vereinen wir bewusst Heimbewohner und Tagesgäste zu gemeinsamen Aktivitäten.

Ob Wissensquiz (Gedächtnistraining), oder im Presseclub, in dem aktuelle Geschehnisse besprochen werden, damit die Bewohner am Puls der Zeit bleiben, oder in Gesprächsrunden, in

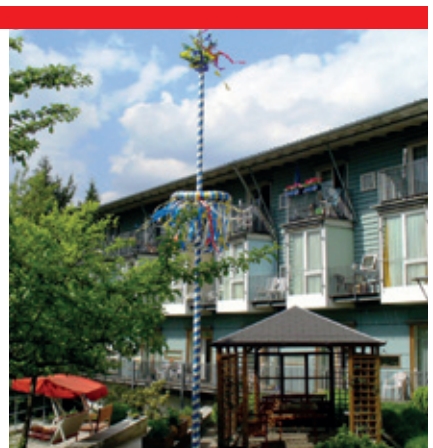
denen sie aus ihrem Leben erzählen können, stets werden dabei soziale Kontakte gefördert.

Musik- und Spielenachmittage, aber auch Tanzcafé sorgen für nette Abwechslung. Um die motorischen Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern, organisieren wir u. a. Krankengymnastik zur Sturzprophylaxe, Bewegung im Freien bis hin zur Klangschalen-Therapie. Dabei kommt auch das leibliche Wohl nie zu kurz.





Basale Stimulation fördert die Sinneswahrnehmungen wie Hören, Sehen, Riechen, Schmecken und Fühlen. Beliebt sind Wellnessangebote mit Massagen. Bei schönem Wetter genießen die Bewohner den Aufenthalt im Garten. Allein das Grün wirkt positiv auf das Gemüt. Früher diente der Nutzgarten zur Selbstversorgung mit Lebensmitteln. Für viele zählte Garteln zu einer der beliebtesten Freizeitbeschäftigungen, die sie auch bei uns gerne beibehalten. Diese Hobbygärtner sind glücklich, wenn sie selbst tätig werden können, und freuen sich im Herbst über reichliche Ernte. Natürlich organisieren wir auch schöne Ausflüge in die Region. Ein Besuch im Gut Aiderbichl mit den Tieren ist immer das absolute Highlight.



Fröhlich feiern



Ob Neujahrsempfang, Ostern, Muttertag, Weihnachten, oder auch die vielen Geburtstage und Jubiläen sorgen immer für willkommene Abwechslung. Lachen ist gesund: gerade im Fasching lieben die Bewohner es, sich zu verkleiden und in andere Rollen zu schlüpfen. Die Augen leuchten ganz besonders, wenn Kinder aus dem Kindergarten oder Schulen die Senioren besuchen und gemeinsam Feste gestalten. Jung und Alt haben viel Spaß bei Spiel und Unterhaltung und profitieren gleichermaßen von solchen Begegnungen.

Ein bunter Reigen an Festen und Feierlichkeiten sorgt im Laufe des Jahres stets für Abwechslung. Die Bewohner schätzen das vielseitige Angebot, aber auch die Gemeinschaft und neuen Freundschaften, die sich ergeben, ob unter Heimbewohnern oder mit den netten Betreuern.





Ob gemeinsam musizieren oder Kochen, der Austausch der Generationen ist vielen noch aus ihrer eigenen Familie vertraut. Für das leibliche Wohl ist in unserem Haus immer bestens gesorgt. Der Tag beginnt mit einem abwechslungsreichen Frühstück. Zum Mittagessen kann man zwischen zwei Menus mit Vor-, Haupt- und Nachspeise wählen. Am Nachmittag werden zu Tee und Kaffee hausgemachte Kuchen und Leckereien gereicht. Abends gibt es wieder eine Auswahl zwischen 2 Gerichten.

Beim Leben auf dem Land spielt die Gemeinschaft in Vereinen eine große Rolle. Ob Sport, Kultur, verschiedenste Hobbies oder Musik: jeder kann sich ganz individuell nach seinen Interessen engagieren. Die Heimbewohner freuen sich besonders über Besuch von örtlichen Vereinen.



Kulinarische Köstlichkeiten



Wir sind ganz besonders stolz auf unsere hauseigene Küche. Hier bereiten Top-Profis, ausgezeichnet mit „zwei Kesseln“, hochwertige Speisen für unsere Bewohner zu. Wir beliefern damit auch das Seniorenheim in der Stadtfeldstraße. Bei diesen Leckerbissen kann man kaum widerstehen....



Segensreicher Service



Eine eigene Hauskapelle steht Bewohnerinnen und Bewohnern jederzeit offen. Ein Ort der Stille, für ein Gebet und den Dialog mit Gott, um Kraft, Stärke, Hoffnung oder Trost zu erhalten. Die spezielle Beleuchtung des Altarraumes schafft eine besondere Atmosphäre. Jeden Montagnachmittag wird hier ein katholischer Gottesdienst abgehalten. Die Kapelle ist zu jeder Zeit geöffnet. Daneben ist unser Haus reich an verschiedenen „Herrgottswinkeln“. Praktische jede Wohngruppe hat sich ihren eigenen geschaffen. Hier gedenken die Bewohner auch gerne der Toten, mit denen man zu Lebzeiten viele schöne Stunden verbracht hat. Künstlerisch wertvoll ist eine aufgemalte Madonnengrotte, die von einem Künstler in Lüftlmalerei entstanden ist, aber eine schöne räumliche Perspektive ergibt.



Warum in das Seniorenzentrum Perlasberger Str.?



Mit dieser Broschüre haben wir viele gute Gründe aufgezeigt, die gerade für dieses Haus sprechen. Die gelungene Architektur, die ein Leben im Einklang mit der Natur fördert, wird von unseren Bewohnern und deren Angehörigen sehr hoch geschätzt. Natürlich auch die „Sterne-Küche“ unserer Stars. Wesentlich sind jedoch die liebevolle Betreuung sowie die professionelle medizinische Pflege. Eine Bushaltestelle direkt vor der Haustüre erleichtert individuelle Ausflüge in die Stadt. Eine gute Gelegenheit, unser Haus, die Mitbewohner und den Service kennenzulernen, bietet die Kurzzeit- oder Verhinderungspflege, vor allem aber auch die Tagespflege. Das

nimmt viele Ängste und überzeugt vor allem mit den vielfältigen Angeboten. Generell gilt: um das intensive Leben in der Gemeinschaft aktiv nutzen zu können, sollte man im Grunde so rechtzeitig wie möglich in ein Heim gehen. Wer frühzeitig genug Häuser angesehen hat, kann beispielsweise in einer Vollmacht oder einem Betreuungsvertrag festlegen, wo man im Falle eines Falles, wenn man nicht mehr selbständig entscheiden kann, untergebracht sein möchte, oder in welches Haus man auf keinen Fall gehen möchte. Bisher erfahren wir von Bewohnern wie von Angehörigen viel Lob, Anerkennung und Dank.

Wann kommen Sie zu uns?



Warum Deggendorf?

Stadt Deggendorf

Deggendorf ist eine traditionsreiche Stadt direkt an der Donau und am Rande des Bayerischen Waldes. Mit ihren fast 35.000 Einwohnern ist Deggendorf heute eine gemütliche, moderne Stadt. Aufgrund vieler traditionsreicher und moderner Geschäfte wird ein Einkaufsbummel durch Innenstadt, Altstadtviertel und entlang der Stadtplätze zu einem besonderen Erlebnis. Gerade Senioren schätzen die kurzen Wege, aber auch Ausflüge ins nahegelegene Ganzjahresbad elypso, das mit modernster Badekultur aufwartet. 2014 entstand im Rahmen der Landesgartenschau ein blühender und duftender Park entlang der Donau. Deggendorf ist ein Touristenmagnet und lockt mit Theater, Ausstellungen, Kino, Konzerten oder gar Kabarett Gäste aus nah und fern in die Stadt. Besonders groß ist das Angebot im Gesundheitswesen. Mit dem Donau-Isar-Klinikum sowie dem Bezirksklinikum Mainkofen, zahlreichen Fachärzten und Apotheken sowie einem Heer an Dienstleistern rund um die Gesundheit ist eine hochwertige, professionelle Versorgung garantiert.

Fotos dieser Seite: Stadt Deggendorf



Webseite der Stadt Deggendorf:
www.deggendorf.de



D
e
g
g
e
n
d
o
r
f

